

# Con l'avanzare dell'età è più facile ammalarsi.

L'allungamento dell'aspettativa di vita è una conquista della società moderna, ma per farne tesoro bisogna mantenersi in salute. L'invecchiamento è associato a una riduzione delle funzioni immunitarie - **immunosenescenza** - che comporta un aumento significativo del rischio di danni causati all'organismo dalle infezioni e dalle malattie. Le persone sono poco consapevoli del rischio legato alle infezioni batteriche e poco informati sulla prevenzione. Manca la consapevolezza del rischio potenziale di contrarre malattie evitabili e vi è l'errata percezione di non aver bisogno dei vaccini.

**Influenza e Polmonite** sono la quindicesima causa di morte nella popolazione italiana.

**L'Herpes Zoster** pur non essendo una malattia mortale, porta con sé dolori estremamente invalidanti.

**Lo Pneumococco** è un batterio molto pericoloso che può causare infezioni molto gravi come la meningite e la polmonite, sia nella primissima infanzia che in età avanzata. Il vaccino disponibile è molto efficace e sicuro (è il medesimo che utilizziamo comunemente da anni nella primissima infanzia). Va fatto una sola volta, senza ripeterlo annualmente. Si può fare in qualunque momento dell'anno, può essere somministrato gratuitamente presso gli ambulatori vaccinali o dal proprio medico di medicina generale.

**HappyAgeing** è l'Alleanza italiana per l'invecchiamento attivo, nata nel 2014 per promuovere nel nostro Paese politiche e iniziative volte a tutelare la salute dell'anziano e a sviluppare le indicazioni della Commissione europea sul fronte dell'invecchiamento attivo. Del nucleo fondativo di HappyAgeing fanno parte la Società Italiana di Geriatria e Gerontologia, la Società Italiana di Igiene, la Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa, i sindacati SPI CGIL, FNP CISL e UIL Pensionati, la Federazione Anziani e Pensionati ACLI e Federsanità ANCI. Le modalità operative dell'Alleanza si realizzano attraverso la confluenza di tutte le realtà che si occupano del benessere degli anziani e lo sviluppo e la replicazione sul piano nazionale di esperienze realizzate con successo nel contesto locale e validate scientificamente dai partner di Happy Ageing. HappyAgeing è membro dell'I.F.A. International Federation on Ageing, osservatore permanente presso le Nazioni Unite.

## HAPPYAGEING

ALLEANZA ITALIANA PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO

[www.happyageing.it](http://www.happyageing.it)

[info@happyageing.it](mailto:info@happyageing.it)

L.go Giuseppe Toniolo, 6 - 00186 - Roma, Italy



SOCIETÀ ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA



Y



**Io ci vado.  
Il vaccino  
è un mio diritto.**

[www.happyageing.it](http://www.happyageing.it)

PETER GOES



## Molte malattie possono essere evitate, lo sapevi?

Polmoniti, complicazioni dell'influenza e altre gravi patologie possono essere evitate vaccinandosi. L'utilizzo di vaccini per prevenire le malattie si traduce in meno visite mediche, meno esami diagnostici e ricoveri ospedalieri e di conseguenza in un vantaggio per tutti, oltre a rappresentare un risparmio notevole sui costi sanitari.

La mancata vaccinazione degli adulti (nella sola popolazione attiva, ossia con meno di 65 anni) incide, da sola per un miliardo di euro l'anno sulle tasche degli italiani.

Una cifra esorbitante a cui vanno aggiunti i costi della mancata vaccinazione delle persone con 65 anni, così come previsto da quest'anno dai Livelli essenziali di assistenza, Lea. **Il vaccino, insomma, è tuo un diritto.**

I vaccini sono tra gli interventi più efficaci e sicuri a disposizione della sanità pubblica. Le evidenze rispetto al ruolo sociale delle vaccinazioni e al loro valore etico ed economico, confermano il contributo significativo della prevenzione in termini di **investimento in salute**. L'Italia garantisce vaccini gratuiti per la popolazione anziana, offerti in tutte le regioni grazie al coinvolgimento dei medici di medicina generale, degli ospedali pubblici e dei servizi socio-sanitari.

Per i soggetti di 65 anni d'età, oltre al vaccino antiinfluenzale, dal 2017 in Italia viene garantito gratuitamente il diritto alla vaccinazione antipneumococcica e dal 2018 con l'attivazione della chiamata attiva anche quello contro l'herpes zoster.

## Finalmente vaccinarsi gratis, in tutta Italia, è un Diritto.

Se hai compiuto 65 anni, o sei un soggetto a rischio, questo è un anno fortunato: puoi vaccinarti gratis, in tutta Italia contro le polmoniti batteriche e sarai protetto per sempre. Ma anche se hai più di 65 anni questo è il momento giusto per pensare alla salute e per prevenire polmoniti, influenza e altre gravi malattie. Solo il vaccino può difenderti da complicazioni fatali. Chiedi al tuo medico. Il vaccino ti spetta di diritto. **Tu, che aspetti?**



**Non perderti l'appuntamento.**

## Un Vaccino ti salva la vita.

I vaccini anti-pneumococco, che difendono da polmoniti e meningiti, sono altamente raccomandati per tutti gli adulti dai 65 anni in su, ad alto rischio per tali malattie. Ogni anno si registrano diverse migliaia di decessi per complicanze da influenza e per patologie broncopolmonari evitabili, quasi tutti tra gli anziani.

**Fanno più morti in Italia le polmoniti che gli incidenti stradali.**

Se si combinasse la vaccinazione antinfluenzale con il vaccino antipneumococco, si potrebbe arrivare a ridurre il numero di decessi fino al 60%. Vaccinarsi è un atto responsabile, non è necessario essere 'fragili e malati' per farlo ma, al contrario, è proprio per mantenersi sani e attivi che bisogna proteggersi da malattie che possono avere conseguenze pesanti e croniche, riducendo la vitalità e l'autonomia di una persona non più giovane.