

# benessere a Merano

SÜDTIROL  




CONVEGNO

**“Exercise is Medicine!”**

*Before and After*

2 - 3 Aprile 2011

Merano (Bz)

Kurhaus



# “Exercise is Medicine!”

## Before and After

*Dr. Stefano Respizzi*

*Dipartimento di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale  
IRCCS Istituto Clinico Humanitas, Milano*

### Razionale e obiettivi

*Come sarà la medicina del futuro? Sicuramente orientata verso due temi maggiori, la ricerca in ambito genetico e molecolare e, contemporaneamente, il recupero di un rapporto umano con il paziente quale persona. Su questo secondo tema la prevenzione delle malattie (“il non sentirsi malato”) avrà sempre più importanza. Naturalmente l'estensione della prevenzione a vaste aree di popolazione pone problemi di sostenibilità finanziaria ed è in corso la ricerca di strumenti d'azione facilmente ed economicamente applicabili. In tal senso, la letteratura scientifica internazionale ha individuato l'esercizio come vero e proprio fattore terapeutico.*

*In quest'ottica, ad esempio, un recente documento del Surgeon General degli USA invita i medici a promuovere una corretta alimentazione, adeguati livelli di esercizio fisico e un'efficace gestione dello stress (incluso evitare l'utilizzo di sostanze di abuso). Non solo, una delle principali campagne presidenziali di Barak Obama è dedicata alla promozione di una regolare attività fisica ed alimentazione corretta a partire dall'età pediatrica. Obiettivo del convegno è quindi di approfondire tali temi sia in ambito preventivo sia in ambito riabilitativo, portando a confronto le esperienze italiane ed estere.*

# PROGRAMMA PRELIMINARE

**Sabato 2 aprile 2011**

*LA PREVENZIONE*

*Moderatore: Massimo Pagani, Milano*

15,00 - 15,15 *L'esercizio è davvero una medicina?*  
*Stefano Respizzi, Milano*

15,15 - 15,30 *Sistema neurovegetativo ed esercizio in clinica*  
*Daniela Lucini, Milano*

15,30 - 15,45 *L'allenamento alla forza e alla resistenza*  
*Giulio Sergio Roi, Bologna*

15,45 - 16,00 *Discussione*

16,00 - 16,15 *La sindrome metabolica*  
*Sandra Frizzera, Bolzano*

16,15 - 16,30 *Il costo energetico di alcune forme di locomozione umana.*  
*Pietro Di Prampero, Udine*

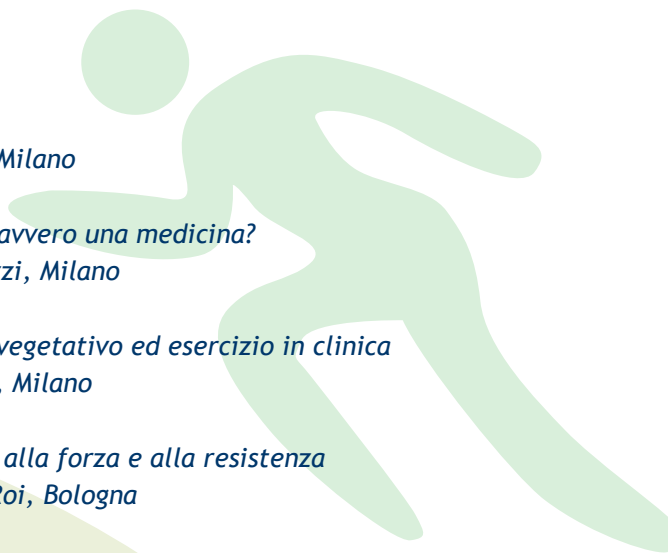
16,30 - 16,45 *Integrazione alimentare ed esercizio*  
*Rudy Tavana, Como*

16,45 - 17,00 *Discussione*

17,00 - 18,00 *Tavola rotonda: Educazione alla salute e comunicazione*

*Moderatrice: Nicoletta Carbone (Radio 24, il Sole 24 ore)*

*Partecipanti: Michele di Cesare, Rudy Tavana, Christian Thuile,  
Richard Theiner, Enrico Pierotti.*



## **Domenica 3 aprile 2011**

### *LA RIABILITAZIONE*

*Moderatore: Claudia Meinecke, Merano*

*09,30 - 09,45 Osteoporosi, farmaci ed esercizio  
Giovanni Arioli, Mantova*

*09,45 - 10,00 La riabilitazione del paziente ortopedico  
Stefano Della Villa, Bologna*

*10,00 - 10,15 La riabilitazione del paziente cardio-respiratorio  
Stefano Aglieri, Milano*

*10,15 - 10,30 Discussione*

*10,30 - 10,45 La riabilitazione del paziente neurologico  
Bruno Bernardini, Milano*

*10,45 - 11,00 L'Attività Fisica Adattata  
Francesco Benvenuti, Empoli*

*11,00 - 11,15 Discussione*

*11,15 - 12,00 Coffee Break*

*12,00 - 13,00 Lettura Magistrale: Verso il futuro, la rigenerazione  
tissutale.  
Wolfgang Schaden, Vienna e Maria Cristina D'Agostino,  
Milano*

*13,00 - 14,00 Tavola rotonda: La riabilitazione dello sportivo  
Moderatore: Michele Di Cesare (il Nuovo Calcio)  
Diana Bianchedi, Fabrizio Tencone, Gianluca Melegati,  
Vincenzo Pincolini*

*Test di valutazione*

## Relatori e Moderatori

*Stefano Aglieri, Milano*

*Giovanni Arioli, Mantova*

*Francesco Benvenuti, Empoli*

*Bruno Bernardini, Milano*

*Diana Bianchedi, Roma*

*Nicoletta Carbone (Radio 24, il Sole 24 ore), Milano*

*Maria Cristina D'Agostino, Milano*

*Stefano Della Villa, Bologna*

*Michele Di Cesare (il Nuovo Calcio), Milano*

*Pietro Di Prampero, Udine*

*Sandra Frizzera, Bolzano*

*Daniela Lucini, Milano*

*Claudia Meinecke, Merano*

*Gianluca Melegati, Milano*

*Massimo Pagani, Milano*

*Enrico Pierotti, Bolzano*

*Vincenzo Pincolini, Salsomaggiore*

*Stefano Respizzi, Milano*

*Giulio Sergio Roi, Bologna*

*Wolfgang Schaden, Vienna*

*Rudy Tavana, Como*

*Fabrizio Tencone, Torino*

*Richard Theiner, Bolzano*

*Christian Thuile, Merano*

# Informazioni Generali



## SEDE DEL CONVEGNO

Kurhaus: Corso Libertà, 37 - Merano (Bz)

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Dmc Italia s.r.l.**

Via Solferino, 7/B - 40124 - Bologna

Tel/ Fax 051 9912164

info@dmcitaliasrl.com - www.dmcitaliasrl.com

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Dr. Stefano Respizzi**

Dipartimento di Riabilitazione e Rieducazione Funzionale

IRCCS Istituto Clinico Humanitas - Milano

## ISCRIZIONE AL CONVEGNO

Le iscrizioni al Convegno sia individuale che di gruppo potranno essere effettuate on-line sul sito [www.dmcitaliasrl.com](http://www.dmcitaliasrl.com) oppure scaricando la scheda di iscrizione che potrà essere inviata via fax al numero + 39 051 9912164 o tramite e-mail [info@dmcitaliasrl.com](mailto:info@dmcitaliasrl.com) unitamente alla copia del Bonifico Bancario o Assegno Bancario.

## QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota di Iscrizione € 130,00 + IVA

Quota di Iscrizione Studenti e Specializzandi € 70,00 + IVA

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE STUDENTI E SPECIALIZZANDI

Chi desidera usufruire della quota agevolata deve inviare alla Segreteria Organizzativa, tramite fax + 39 051 9912164 un valido attestato che certifichi la propria posizione (fotocopia frontespizio libretto, certificato della segreteria universitaria)

## LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE:

accesso alle sessioni scientifiche

cartella congressuale

coffee break

certificato di partecipazione ed ECM (se rispettati i criteri vigenti)

## RINUNCE

Entro venerdì 11 marzo 2011 sarà rimborsato il 50% della quota versata, nessun rimborso sarà riconosciuto dopo tale data. I rimborsi saranno effettuati dopo la chiusura del convegno.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

Tutti i pagamenti dovranno essere indirizzati a **DMC Italia Srl**

- Tramite Bonifico Bancario alle coordinate:

Cassa Rurale e Artigiana

di Cortina d'Ampezzo e delle Dolomiti

IBAN IT89 T085 1161 0700 0000 0023 319

Causale: Convegno Exercise is Medicine + Nome Iscritto

- Assegno Bancario

Intestato a DMC Italia Srl

## FATTURAZIONE

Per la fatturazione è obbligatorio indicare sulla scheda di iscrizione: Intestazione - Codice Fiscale - Partita Iva ed indirizzo completo.

## PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Le prenotazioni alberghiere potranno essere effettuate scaricando la scheda dal sito [www.dmcitaliasrl.com](http://www.dmcitaliasrl.com) che potrà essere inviata via fax al numero +39 0473 235524 oppure tramite e-mail a [tamara.scarselletta@merano.eu](mailto:tamara.scarselletta@merano.eu)  
Per informazioni Tamara Scarselletta + 39 0473 272000 / 272015

La certificazione dei crediti sarà inviata a tutti coloro che avranno rispettato i requisiti richiesti.

## ECM

Il Convegno è stato accreditato da FORMEDICA Srl per le categorie:

- **Medico chirurgo specialità:**

*Medici dello Sport*

*Medici Fisiatri*

*Medici Geriatri*

*Medici Cardiologi*

*Medici Internisti*

*Medici Reumatologi*

- **Fisioterapista e Massofisioterapista**

## COME ARRIVARE A MERANO

In auto: si arriva percorrendo l'autostrada A22 del Brennero, uscire al casello di Bolzano Sud, proseguendo sulla superstrada Merano-Bolzano, si raggiunge la località in meno di 20 minuti

In treno: stazione FS di Bolzano, dove arrivano treni per le più importanti città italiane con collegamento regionale per Merano.

In aereo: gli aeroporti più vicini sono L'Aeroporto delle Dolomiti di Bolzano, situato circa a 30 km d'auto da Merano, e il Valerio Catullo di Verona che dista circa 180 km.



**Segreteria Organizzativa:**

**DMC ITALIA SRL**

Via Solferino, 7/B - 40124 Bologna

Tel/Fax + 39 051 9912164

e-mail: [info@dmcitaliasrl.com](mailto:info@dmcitaliasrl.com) - [www.dmcitaliasrl.com](http://www.dmcitaliasrl.com)