

## Presidenti Onorari

**Prof. Gian Franco Gensini**  
Preside Facoltà Medicina e Chirurgia  
Università degli Studi di Firenze

## Comitato Scientifico

**Prof.ssa Maria Luisa Brandi**  
Direttore SOD Malattie del Metabolismo  
minerale e Osseo  
Az. Osp. Universitaria Careggi, Firenze

**Prof. Giorgio Galanti**  
Ordinario Medicina Interna  
Direttore Scuola di Specializzazione  
Medicina dello Sport  
Università degli Studi di Firenze

**Dott. Antonio Galassi**  
Specialista Idrologia Medica  
Direttore Sanitario Terme di Montecatini

**Prof. Marco Matucci Cerinic**  
Ordinario Reumatologia  
Università degli Studi di Firenze

## Elenco Relatori e Moderatori

**S. Baccetti** (Firenze)  
**E. Bagnoni** (Pistoia)  
**G. Barneschi** (Firenze)  
**M. Bertoni** (Firenze)  
**F. Bonsignori** (Livorno)  
**M. L. Brandi** (Firenze)  
**E. Castellini** (Firenze)  
**A. Cattozzo** (Firenze)  
**L. Cavalli** (Firenze)  
**F. Cioppi** (Firenze)  
**F. Cracolici** (Firenze)  
**G.V. Di Muria** (Firenze)  
**L. Di Matteo** (Pescara)  
**F. Firenzuoli** (Firenze)  
**A. Fraioli** (Roma)  
**G. Galanti** (Firenze)  
**A. Galassi** (Montecatini Terme)  
**A. Giacomelli** (Montecatini Terme)  
**F. Giuntoli** (Pistoia)  
**M. Gulisano** (Firenze)  
**G. Guizzardi** (Firenze)  
**M. Innocenti** (Firenze)

## Coordinatore Scientifico

**Dott. Pietro Pasquetti**  
Direttore Medicina Riabilitativa  
CTO Az. Osp. Un. Careggi - Firenze  
tel. 055 7948314 - fax 055 7948414  
pasquettip@aou-careggi.toscana.it

**Prof. Massimo Gulisano**  
Ordinario Anatomia Umana  
Presidente Corso di Laurea  
in Scienze Motorie Università degli  
Studi di Firenze

**Prof. Massimo Innocenti**  
Direttore II Clinica Ortopedica  
Direttore Scuola Specializzazione  
Medicina Fisica e Riabilitazione  
Università degli Studi di Firenze

**Prof. Claudio Macchi**  
Presidente Corso di laurea in  
Management dello sport ed attività  
Motorie Università degli Studi di Firenze

**B. Lombardi** (Prato)  
**G. Lucchesi** (Firenze)  
**C. Macchi** (Firenze)  
**E. Martinelli** (Viareggio)  
**C. Masoni** (Pisa)  
**M. Matucci Cerinic** (Firenze)  
**A. Menconi** (Pisa)  
**F. Monzani** (Pisa)  
**G. Palattella** (Pisa)  
**G. Parini** (Budrio, Rizzoli Ort.)  
**P. Pasquetti** (Firenze)  
**P. Piscitelli** (Firenze)  
**G. Raffaetà** (Pisa)  
**M. Romanelli** (Pisa)  
**M. Romano** (Milano)  
**E. Rossi** (Firenze)  
**F. Russo** (Pisa)  
**G. Scarfi** (Firenze)  
**L. Stefani** (Firenze)  
**M. Tani** (Firenze)  
**T. Viliani** (Firenze)

## Informazioni Generali

### Sede Congressuale:

**TERME EXCELSIOR**  
Viale Verdi 61, Montecatini Terme (PT)

**L'iscrizione al congresso** dovrà essere effettuata tramite il modulo allegato, debitamente compilato ed inviato via fax alla Segreteria Organizzativa, oppure in sede congressuale dalle ore 8 del 10 Giugno.

### PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per eventuali prenotazioni alberghiere, siete pregati di contattare la Segreteria Organizzativa comunicando le vostre esigenze ai seguenti recapiti:  
sabrina.pinzani@universalturismo.com  
Tel. 055 5039238 - Fax 055 5039212

### TERME DI MONTECATINI

Possibilità per i congressisti di usufruire di uno sconto del 10% sul prezzo di listino di trattamenti singoli, pacchetti benessere e piscina termale. Per info e prenotazioni:  
0572 7781 info@termemontecatini.it - www.termemontecatini.it  
Offerta valida per un unico acquisto, fino all' 11 Giugno 2011 non cumulabile con altre iniziative, su prenotazione, salvo disponibilità.

### Patrocini richiesti:

Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitazione  
Società Italiana di Medicina dello Sport e dell'Esercizio  
Regione Toscana  
Università degli Studi di Firenze  
Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi di Firenze  
ASL 3 Pistoia  
Comune di Montecatini  
Terme di Montecatini  
Ordine dei Medici di Pistoia

### Associazione "B LIVER" no profit

### Segreteria Organizzativa:

   
via Cavour, 180/r - 50129 FIRENZE  
Tel. 055/50391 - 5039238 - Fax 055/5039212  
sabrina.pinzani@universalturismo.com

### Communication

**Alberto Ruffini**  
Relazioni Esterne - Marketing  
Communication - ASL 3 Pistoia  
Tel. 335 7494527  
a.ruffini@asl3.toscana.it

### Provider Ecm

  
DATRE  
Complesso Neos, Via Di Vorno 9A/4  
55060 Capannori Guamo (LU)  
Tel. 0583/949305 - Fax 0583/404180

Con il Supporto di



ENTE  
CASSA DI RISPARMIO  
DI FIRENZE



Azienda  
Ospedaliera  
Universitaria  
Careggi



Società Italiana Medicina  
Fisica  
e Riabilitazione



Società Italiana  
di Medicina  
dello Sport  
e dell'Esercizio



A.I.F.F.

## 4° MEETING NAZIONALE



## POSTUROLOGIA

Medicina Riabilitativa e dello Sport  
in ambito termale



**MONTECATINI TERME 10-11 Giugno 2011**

Terme EXCELSIOR - viale Verdi, 61 Montecatini Terme (PT)

Sono estremamente onorato e lieto, assieme agli altri Colleghi componenti del Comitato Scientifico **Prof.ssa Brandi, Prof. Galanti, Dr. Galassi, Prof. Gulisano, Prof. Innocenti, Prof. Macchi, Prof. Matucci Cerinic** di presentarvi queste due giornate del terzo meeting nazionale che si svolgeranno a Montecatini Terme nella accogliente sede delle Terme Excelsior in data 10-11 giugno 2011, continuando per il quarto anno consecutivo questo nostro aggiornamento di problematiche termali/riabilitative.

Il tema congressuale è rivolto all'aggiornamento, con acquisizione di crediti ECM, del personale sanitario (medici, fisioterapisti, tecnici ortopedici).

Questo evento, in ottica interdisciplinare, coinvolge come Relatori colleghi di diverse specializzazioni mediche: Ortopedici, Internisti, Fisiatri, Reumatologi, Medici dello sport, Medici termali, che affronteranno i principali aspetti clinici e soprattutto Riabilitativi nell'ambito dei disturbi posturali.

Le due giornate sono organizzate in sei sessioni:

1. **posturologia e LBP**
2. **posturologia ed interazione suolo piede**
3. **postura e sport**
4. **postura ed osteoporosi**
5. **ambiente termale - postura**
6. **medicines complementari - postura**

Il soggiorno a Montecatini Terme, che auguriamo sereno, sarà allietato dal patrimonio paesaggistico e termale di questa Città.

Il coordinatore scientifico  
**Dr. P. Pasquetti**

È stata inoltrata richiesta di accreditamento ECM per Medici, Fisioterapisti, Tecnici Ortopedici per le giornate del 10 e 11 giugno.

Richiesti C. F. Univ. Studenti scienze motorie Università degli Studi di Firenze per la giornata dell' 11 giugno.

- 8.30 Registrazione dei partecipanti  
8.45 Saluti delle Autorità  
9.00 Progetto Regione Toscana: L.B.P. postura e terme

### 1° SESSIONE: POSTUROLOGIA E L.B.P. (low back pain)

**MODERATORE: G. V. Di Muria (Firenze) - M. Gulisano (Firenze)**

- 9.20 Posturologia - aspetti "inusuali" - G. Barneschi (Firenze)  
9.40 Posturologia - aspetti clinici - P. Pasquetti, M. Tani (Firenze)  
10.00 Tecniche di riabilitazione posturale - M. Romano (ISICO Milano)  
10.20 Aspetti neurochirurgici - G. Guizzardi (Firenze)  
10.40 Posturologia: ambulatorio fisiatrico  
G. Raffaetà (Pisa) - G. Palattella (Pisa), A. Menconi (Pisa)  
11.00 Attività motoria adattata - E. Martinelli (Viareggio)  
11.20 Discussione  
11.30 Coffee Break

### 2° SESSIONE: POSTUROLOGIA ED INTERAZIONE SUOLO PIEDE

**MODERATORE: B. Lombardi (Prato) - M. Matucci Cerinic (Firenze)**

- 11.45 Interazione suolo/piede: aspetti clinici - G. Lucchesi (Firenze)  
12.05 Ortesi plantari - G. Parini (Rizzoli Ort., Budrio)  
12.25 Tecniche chirurgiche - G. Scarfi (Firenze)  
12.45 Gli ausili nel progetto riabilitativo - F. Giuntoli (Pistoia)  
13.05 Discussione  
13.15 Lettura: postura ed alimentazione - C. Masoni (Pisa)  
13.30 Colazione di lavoro

### 3° SESSIONE: POSTURA E SPORT

**MODERATORE: G. Galanti (Firenze) - M. Innocenti (Firenze)**

- 14.30 Aspetti clinici - L. Stefani (Firenze)  
14.50 Valutazione - M. Bertoni (Firenze)  
15.10 La postura negli atleti - E. Castellini, A. Cattozzo (Firenze)  
15.30 Discussione  
15.45 Coffee Break

**MODERATORE: M. Matucci Cerinic (Firenze)**

- 16.00 **Letture: Condrotezione e "over use"**  
L. Di Matteo (Pescara)

### 4° SESSIONE: POSTURA E OSTEOPOROSI

**MODERATORE: M. L. Brandi (Firenze) - C. Macchi (Firenze)**

- 16.30 Epidemiologia delle fratture da fragilità - P. Piscitelli (Firenze)  
16.50 Osteoporosi secondaria - L. Cavalli (Firenze)  
17.10 Terapie nell'osteoporosi - F. Cioppi (Firenze)  
17.30 La postura dell'anziano - T. Viliani (Firenze)  
17.50 Discussione  
18.15 Chiusura del convegno

### 5° SESSIONE: RIABILITAZIONE, SPORT E AMBIENTE TERMALE

**MODERATORE: F. Monzani (Pisa) - A. Fraioli (Roma)**

- 9.00 Ambiente termale e patologie vascolari periferiche  
M. Romanelli (Pisa)  
9.20 Attività sportiva e pelle: possibili problematiche e soluzioni terapeutiche integrate - A. Giacomelli (Montecatini Terme)  
9.40 Talassoterapia nella riabilitazione post-traumatica  
F. Bonsignori (Livorno)  
10.00 L'ambiente e il mezzo termale al servizio della riabilitazione sportiva  
A. Galassi (Montecatini Terme)  
10.20 Terapia termale e medicina dello sport:  
patologia delle alte vie respiratorie - F. Russo (Pisa)  
10.40 Discussione  
11.00 Coffee Break

### 6° SESSIONE: MEDICINE COMPLEMENTARI

**MODERATORE: S. Baccetti (Firenze) - E. Bagnoni (Pistoia)**

- 11.20 Rimedi omeopatici e stili di vita - E. Rossi (Firenze)  
11.40 La fitoterapia nella cura dei disturbi posturali - F. Firenzuoli (Firenze)  
12.00 Prevenzione e cura dei disturbi con tecniche di MTC  
F. Cracolici (Firenze)  
12.20 Medicina manuale - P. Pasquetti (Firenze)  
12.40 Discussione  
13.00 Chiusura del convegno  
Colazione di lavoro



**SCHEDA DI ISCRIZIONE**



**4° MEETING NAZIONALE**

# **POSTUROLOGIA**

**Medicina Riabilitativa e dello Sport  
in ambito termale**

**MONTECATINI TERME 10-11 Giugno 2011**

Terme EXCELSIOR - viale Verdi, 61 Montecatini Terme (PT)

Da inviare a: **Universalturismo div. Geocongress**  
via Cavour, 180r - Firenze - tel.: 055 5039238 fax: 055 5039212

Per eventuali prenotazioni alberghiere potete rivolgervi  
alla Segreteria Organizzativa: [sabrina.pinzani@universalturismo.com](mailto:sabrina.pinzani@universalturismo.com)

La Quota di Iscrizione per entrambe le giornate è:

**€ 156,00 (Iva 20% inclusa)**

*verrà applicata una riduzione del 20% per i Soci SIMFER*

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

c.a.p. \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

Con riferimento al D.Lgs. 196/03 sulla tutela dei dati personali si autorizza la UNIVERSALTURISMO al trattamento dei dati personali anche sensibili per finalità strettamente funzionali alla gestione del rapporto.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

## ISCRIZIONE

La partecipazione è gratuita per: studenti Facoltà di Medicina, medici iscritti alle Scuole di Specializzazione in Ortopedia, Medicina Riabilitativa, Medicina Sportiva.

L'iscrizione è gratuita anche per gli studenti dei corsi di laurea in Fisioterapia, Tecnica Ortopedica, Podologia.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti, intestati a **Universalturismo spa**, dovranno essere inviati unitamente a questa scheda debitamente compilata.

- Bonifico bancario intestato a **Universalturismo spa**  
presso: CASSA DI RISPARMIO DI FIRENZE  
IBAN: IT42H0616002801000020800C00

(Si prega allegare copia del bonifico bancario, con l'indicazione del nome del partecipante al congresso, alla presente scheda). N.B.: sull'ordine di bonifico alla propria banca specificare che le spese della banca trasferente e beneficiaria sono a proprio carico.

Prego voler addebitare sulla mia carta

- VISA  
 Eurocard/Mastercard  
 American Express

N° \_\_\_\_\_

scadenza \_\_\_\_\_

intestata a \_\_\_\_\_

LUOGO E DATA DI NASCITA (solo per American Express)

\_\_\_\_\_

INDIRIZZO (solo per American Express)

\_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

**LE SCHEDE NON ACCOMPAGNATE DAL PAGAMENTO  
NON VERRANNO CONSIDERATE**