

GIORNATE DI AGGIORNAMENTO IN CLINICA ORTOPEDICA

Focus conference on orthopaedic clinic

Presidenti

Giovanni Campagnoli, Alessandro Lelli, Giovanni Merolla

Comitato scientifico

Giovanni Campagnoli, Ugo Cavina, Alessandro Lelli, Giovanni Merolla

20 Ottobre 2018

**SALUTE PER
BOLOGNA.it**
GRUPPO TRONCHET

17 Novembre 2018

Bellaria Hotel & Congressi - Bologna

PROMOSSO DA



CON IL PATROCINIO DI



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITA' DI BOLOGNA
SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA



SIMFER
SOCIETÀ ITALIANA
DI MEDICINA FISICA
E RIABILITATIVA
The Italian Society
of Physical and
Rehabilitation Medicine



Artrosi del GINOCCHIO: aspetti diagnostici e riabilitativi rispetto alle aspettative ed età del paziente

Knee arthrosis: diagnostic and rehabilitating aspects compared to the patient's age and expectancies

International Guest Lectures

Chakra Raj Pandey, Kathmandu, Nepal

Quando il ginocchio artrosico può essere definito come una normale "degenerazione" articolare dovuta all'età, o quando questa "degenerazione" diventa una vera e propria condizione patologica altamente debilitante? Quali sono le cause e cosa si può fare per prevenire tale condizione patologica? Come si può diagnosticare precocemente? Quali percorsi riabilitativi? Quali interventi chirurgici? Negli anni le risposte a queste domande sono via via cambiate e sempre più si cerca di personalizzare l'intervento riabilitativo e/o l'intervento chirurgico cercando di soddisfare al meglio le aspettative funzionali del paziente.

I relatori, tutti esperti di chiara fama su questo argomento, grazie alle relazioni frontali ed al confronto delle tavole rotonde, cercheranno di identificare le linee guida più efficaci e con maggior evidenza.

La partecipazione di ospiti stranieri darà inoltre una dimensione internazionale ai lavori. Il corso è rivolto a tutti i professionisti del team riabilitativo per ottimizzare il lavoro di gruppo, rispettando le competenze professionali dei vari specialisti.

Ci auguriamo che sia un confronto efficace e costruttivo per tutti.

When can knee arthrosis be defined as normal, age-related joint degeneration and when does it become a highly disabling condition? What are its causes, and what can be done to prevent it? What are the most sensitive methods for early diagnosis? What is the most appropriate rehabilitation program, and what surgical approach should be adopted?

The answers to these questions have changed continuously over the years. Now, rehabilitation programs and surgical management are increasingly being tailored to the characteristics and functional requirements and expectations of each individual patient.

Our guests are all renowned experts, who through their lectures and round table participation will try to outline effective guidelines based on the best available evidence.

The presence of colleagues from international institutions will add to the interest and lend an international dimension. The course is aimed at all the professional figures involved in the rehabilitation process and its objective is to optimize team work while enhancing the role of each specialist.

We trust the course will provide useful and stimulating discussions and hope to see as many of you as possible.

Giovanni Campagnoli
Alessandro Lelli

17.11.2018



Instabilità di SPALLA: novità in chirurgia e riabilitazione

Shoulder instability: surgery and rehabilitation updates

International Guest Lectures
Philippe Moroder, Berlin, Germany
Ben Ashworth, London, UK

L'instabilità di spalla è una patologia frequente e invalidante, che compromette severamente la qualità di vita e la pratica sportiva. In passato, il trattamento era prevalentemente conservativo e si interveniva chirurgicamente solo quando gli episodi ripetuti di lussazione avevano causato danni irreversibili alle strutture ossee e capsulo-legamentose.

Le recenti acquisizioni in tema di biomeccanica gleno-omerale e l'evoluzione della diagnostica strumentale hanno spinto gli esperti del settore ad optare per la soluzione chirurgica già dopo un primo episodio di lussazione che abbia determinato lesioni anatomiche articolari.

La riabilitazione della spalla instabile è passata anch'essa dall'approccio cauto e protettivo degli scorsi decenni, ad un recupero motorio accelerato, favorito dall'utilizzo di materiali di sintesi affidabili e biocompatibili.

Le tecniche chirurgiche si sono affinate, preferendo sistemi di ancoraggio non metallici, riassorbibili e poco invasivi, e suture ad alta resistenza che agevolano la guarigione biologica del labbro glenoideo riparato.

Anche le tecniche non anatomiche di "bone-graft", autologo e omologo, sono giunte a livelli di avanguardia, sia in chirurgia artroscopica che aperta.

Questo corso è rivolto a medici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie e preparatori atletici, ed offre loro una visione pragmatica ed avanzata delle attuali tendenze chirurgiche e riabilitative nell'instabilità di spalla.

La Faculty si compone di esperti nazionali e internazionali, che attraverso relazioni, letture magistrali, tavole rotonde e sessioni di "relive video", garantiranno ai partecipanti una dimensione "europea" per un confronto efficace, moderno e costruttivo.

Shoulder instability is a common and disabling condition that severely affects quality of life and sports practice. In the past, treatment used to be predominantly conservative and surgery was reserved for patients where repeated dislocation had induced irreversible bony and capsuloligamentous injury.

However, recent advances in glenohumeral biomechanics and diagnostic imaging techniques have led surgery to be performed already after the first dislocation that has produced anatomical joint lesions.

The rehabilitation of the unstable shoulder has overcome the cautious, conservative approach of earlier decades and ensures a faster motor recovery, also favoured by reliable and biocompatible hardware.

Surgical techniques have evolved further, also through the use of non-metallic, resorbable, and minimally-invasive suture anchor systems and high-resistance sutures that foster the biological healing of the repaired glenoid labrum, while non-anatomical techniques, involving autologous and homologous bone grafting, have reached exceptional levels in arthroscopic as well as open surgery.

This course is directed at orthopaedists, physical therapists, motor science graduates and athletic trainers, and offers a pragmatic and advanced overview of current trends in surgery and rehabilitation of the unstable shoulder.

The Faculty consists of Italian and international experts. The rich programme, including contributions, lectures, round tables, and relive video sessions, will provide a European dimension and ensure effective, advanced, and constructive discussions.

Giovanni Merolla
Giovanni Campagnoli



20.10.2018 PROGRAMMA

- 08.00 Registrazione partecipanti
Registration of participants
- 08.30 Presentazione dell'evento
Event presentation
- 08.45**
I Sessione Classificazione: imaging, clinica e prevenzione
Session 1 Classification: imaging, clinical and prevention
Moderatori // Moderators: M. Alianti, S. Sartini
- 08.45-09.00 Epidemiologia dell'artrosi e fattori di rischio
Epidemiology of arthrosis and risk factors
G. Drago
- 09.00-09.15 Patofisiologia ed inquadramento clinico
Pathophysiology and clinical classification
A. Strazzari
- 09.15-09.30 Quali indagini dalla RX alla RNM
What investigations from RX to RMN
F. Gigli
- 09.30-09.45 L'artrosi dal punto di vista ecografico
Arthrosis from the ultrasound point of view
P. Pelotti
- 09.45-10.00 L'artrosi dal punto di vista Fisiatrico
Arthrosis from the Fisiatric point of view
I. Fusaro
- 10.00-10.45 **Tavola Rotonda: imaging, clinica e prevenzione**
Round Table: imaging, clinical and prevention
G. Drago, I. Fusaro, F. Gigli, P. Pelotti, A. Strazzari
- 10.45-11.15 Pausa – Coffee break
- 11.15**
II Sessione L'artrosi nei giovani
Session 2 Arthrosis in young people
Moderatori // Moderators: G. Campagnoli, M. Fogli
- 11.15-11.30 Il trattamento chirurgico: dall'artroscopia ai trapianti cartilaginei
Surgical treatment: from arthroscopy to cartilaginous transplants
S. Zaffagnini
- 11.30-11.45 La nutrizione nella prevenzione e cura dell'artrosi
Nutrition in the prevention and treatment of arthrosis
R. Lombardini
- 11.45-12.00 Il ruolo dell'infiltrazione: viscosupplementazione nel trattamento delle condropatie
The role of infiltration: viscosupplementation in the treatment of chondropathies
M. Lo Presti
- 12.00-12.15 La chirurgia dell'artrosi nel giovane: nuovi orizzonti, fattori di crescita e cellule staminali
Arthrosis surgery in the young: new horizons, growth factors and cells stem
A. Lelli
- 12.15-12.45 Discussione - Discussion
- 12.45-13.15 **Letture Magistrali** Trattamento dell'osteoartrite del ginocchio nei giovani: dal trattamento conservativo al chirurgico
Invited Guest Lecture Treatment of Osteoarthritis of the knee in the young: from conservative treatment to surgical treatment
C. R. Pandey
- 13.15-14.15 Pausa pranzo – Lunch

20.10.2018 PROGRAM



14.15

III Sessione **L'artrosi nell'anziano**

Session 3 **Arthrosis in old people**

Moderatori // Moderators: G. Campagnoli, I. Fusaro

14.15-14.30 **Uso dei tutori nell'atleta**
Use of braces for athletes
U. Cavina

14.30-14.45 **Trattamento conservativo della gonartrosi nell'anziano: soluzioni a confronto**
Conservative treatment of gonarthrosis in old people: comparison of solutions
E. Andreoli

14.45-15.00 **La viscosupplementazione nel trattamento dell'artrosi dell'anziano**
Viscosupplementation in the treatment of arthritis in the elderly
A. De Ponti

15.00-15.15 **Le vibrazioni nel ginocchio artrosico; un nuovo approccio in conservativa e chirurgia**
Vibrations on the knee with arthrosis; a new approach in conservative and surgery
M. Poli

15.15-15.45 **Discussione - Discussion**

15.45-16.15 **Lettura Magistrale** **Trattamento dell'osteoartrite del ginocchio negli anziani: dall'osteotomia alle protesi**
Invited Guest Lecture Treatment of osteoarthritis of the knee in the elderly from osteotomy to the prosthesis
C. R. Pandey

16.15

IV Sessione **L'artrosi nello sportivo**

Session 4 **Arthrosis in sport people**

Moderatori // Moderators: G. Campagnoli, M. Macchiagodena

16.15-16.30 **Lo sport fa "male", danno da overuse**
Sport is "bad" ... They give overuse
M. Fogli

16.30-16.45 **Le richieste dell'atleta, se e quando può**

riprendere

The athlete's requests, if and when he can resume

A. Lelli

16.45-17.00 **Riabilitazione e ritorno allo sport**
Rehabilitation and return to sport
U. Cavina

17.00-17.15 **Il trattamento chirurgico: dall'osteotomia alla protesi**
Surgical treatment: from osteotomy to prosthetics
F. Catani

17.15-17.45 **Tavola Rotonda: l'artrosi nello sportivo**
Round Table: arthrosis in sport people
U. Cavina, M. Fogli, A. Lelli

17.45-18.00 **Take Home message e chiusura dei lavori**
Take home message and closing remarks



17.11.2018 PROGRAMMA

- 08.30 Registrazione partecipanti // Registration of participants
- 09.00 Presentazione dell'evento // Event presentation
G. Campagnoli, G. Merolla, G. Porcellini
- 09.15**
I Sessione Biomeccanica e clinica della spalla instabile
Session 1 Biomechanics and clinical presentation of the unstable shoulder
Moderatori // Moderators: G. Campagnoli, G. Porcellini
- 09.15-09.30 Patomeccanica della spalla instabile: moderni concetti
Pathomechanics of the unstable shoulder: current concepts
G. Merolla
- 09.30-09.45 Inquadramento clinico e classificazione: cosa è cambiato?
Evolution in clinical presentation and classification
A. Combi
- 09.45-10.00 Tessuti molli ed osso: quale imaging e perché
A focus on soft tissue and bone imaging techniques
M. Giannotta
- 10.00-10.15 Analisi cinematica della spalla instabile: quale aiuto per il clinico?
Kinematic analysis of the unstable shoulder: how can it help the clinician?
A.G. Cuttii
- Esame clinico // Relive: clinical examination*
- 10.15-10.25 La prospettiva francese
The French perspective
G. Walch (video)
- 10.15-10.25 La prospettiva statunitense
The US perspective
C. Camp (video)
- 10.35-11.15 **Tavola Rotonda:** ortopedico, radiologo e bio-ingegnere: quali informazioni devono condividere?
Round Table: What information should the orthopaedic surgeon, the radiologist, and the biomedical engineer share?
A. Combi, A.G. Cutti, M. Giannotta, G. Merolla, G. Monetti
- 11.15-11.45 Pausa // Coffee break
- 11.45**
II Sessione Trattamento conservativo e chirurgico
Session 2 Conservative and surgical treatment
Moderatori – Moderators: U. Cavina, R. Rotini
- 11.45-12.00 Trattamento conservativo dell'instabilità: quando e perché?
Review of conservative treatment of shoulder instability
A. Zuccalà
- 12.00-12.15 Stabilizzazione anatomica: trattamento artroscopico
Anatomic shoulder stabilization: the arthroscopic approach
G. Merolla
- 12.15-12.30 Procedure di "bone-block": indicazioni, tecnica e risultati
Bone-block procedure: indications, techniques, and outcomes
E. Guerra
- 12.30-12.45 Complicanze e recidive: trattamento e risultati
Management and outcomes of complications and recurrences
R. Leo
- 12.45-13.00 Ruolo della viscosupplementazione con acido ialuronico e derivati nella spalla dolorosa
Painful shoulder: role of viscosupplementation with hyaluronic acid and its derivatives
R. Leo

17.11.2018 PROGRAM



- 13.00-13.45 **Tavola Rotonda:** conservativo o chirurgico?
Round Table: choosing between conservative and surgical treatment
A. Zucalà, E. Guerra, R. Leo, G. Merolla
- 13.45-14.30 Pausa pranzo – Lunch
- 14.30 **III Sessione Riabilitazione postoperatoria**
Session 3 Postoperative rehabilitation
Moderatori // Moderators: I. Fusaro, S. Stignani
- 14.30-14.45 Riabilitazione postoperatoria della instabilità anteriore
Postoperative rehabilitation of anterior instability
A. Zucalà
- 14.45-15.00 Riabilitazione postoperatoria della instabilità posteriore e multidirezionale
Postoperative rehabilitation of posterior and multidirectional instability
F. Inglese
- 15.00-15.15 **Lettura Magistrale** Trattamento della instabilità funzionale di spalla: quale approccio e perché? **Invited Guest Lecture** Functional shoulder instability: treatment selection and reasons for the choice
P. Moroder
- 15.15-15.45 **Tavola Rotonda:** sono cambiate le tendenze nella riabilitazione della instabilità di spalla? **Round Table:** Have the concepts in shoulder instability rehabilitation changed?
F. Inglese, G. Merolla, P. Moroder, A. Zucalà
- 16.15 **IV Sessione La spalla instabile nello sportivo**
Session 4 Shoulder instability in the athlete
Moderatori – Moderators: L. Perticarini, G. Merolla
- 15.45-16.00 La spalla instabile negli sport overhead e da contatto
Shoulder instability in overhead and collision sports
A. Pellegrini
- 16.00-16.15 Rieducazione conservativa e postoperatoria: quale approccio?
The approach to conservative and postoperative rehabilitation
E. De Santis
- 16.15-16.30 **Lettura Magistrale** Come allenare una spalla instabile: trattamento conservativo e postoperatorio
Invited Guest Lecture How to train an unstable shoulder: conservative and postoperative management
B. Ashworth
- 16.30-17.15 **Tavola Rotonda:** medico sportivo, fisioterapista, laureato in scienze motorie / preparatore atletico: come interagiscono tra di loro?
Round Table: sports physician, physiotherapist, and athletic trainer: how do they work together?
B. Ashworth, L. Perticarini, E. De Santis, M. Fogli, G. Merolla, A. Pellegrini

Discussione - Discussion
- 17.15-17.45 Casi clinici a confronto
Comparison of clinical cases
G. Merolla, M. Novi
- 17.45-18.15 Take Home message e chiusura dei lavori
Take home message and closing remarks



FACULTY

| | |
|------------------------------|--|
| Alianti Mauro | Fisiodome, Bologna |
| Andreoli Ernesto | Ospedale Sant'Orsola-Malpighi, Bologna |
| Ashworth Ben | The Centre for Health and Human Performance, London, UK |
| Camp Christopher | Mayo Clinic, Rochester, MN, USA |
| Campagnoli Giovanni | Fisiodome, Bologna |
| Catani Fabio | UniMoRe, Policlinico, Modena |
| Cavina Ugo | Fisiodome, Bologna |
| Combi Alberto | Ospedale S. Croce e Carle, Cuneo |
| Cutti Andrea Giovanni | INAIL Budrio, Bologna |
| De Ponti Alessandro | Istituto Ortopedico Galeazzi, Milano |
| De Santis Elisa | Poliambulatorio ShoulderTeam, Forlì |
| Drago Gabriele | Villa Erbosa, Bologna |
| Fogli Marco | UniFe, Ferrara |
| Fusaro Isabella | Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna |
| Giannotta Marica | Ospedale Maggiore, Bologna |
| Gigli Francesco | Villalba, Bologna |
| Guerra Enrico | Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna |
| Inglese Francesco | Poliambulatorio ShoulderTeam, Forlì |
| Lelli Alessandro | Fisiodome, Bologna |
| Leo Roberto | Istituto Ortopedico G. Pini, Milano |
| Lo Presti Mirco | Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna |
| Lombardini Rita | UniPg, Perugia |
| Macchiagodena Michele | Villa Laura, Bologna |
| Merolla Giovanni | Ospedale Cervesi, Cattolica |
| Monetti Giuseppe | D-LAB, Bologna |
| Moroder Philipp | Charité University, Berlin, Germany |
| Novi Michele | Ospedale Cervesi, Cattolica |
| Pandey Chakra Raj | Grande International Hospital, Kathmandu, Nepal |
| Pellegrini Andrea | Ospedale Santa Maria, Borgo Val di Taro (PR) |
| Pelotti Patrizia | Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna |
| Perticarini Loris | Policlinico San Matteo, Pavia |
| Poli Maurizio | Poliambulatorio Windent, Riccione |
| Porcellini Giuseppe | UniMoRe, Policlinico, Modena |
| Rotini Roberto | Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna |
| Sartini Silvana | Policlinico, Modena |
| Stignani Susanna | Physiomedica, Faenza |
| Strazzari Alessandro | Villa Erbosa, Bologna |
| Walch Gilles | Clinic Orthopedic Santy, Lyon, France |
| Zaffagnini Stefano | Istituto Ortopedico Rizzoli, Bologna |
| Zuccalà Alessandra | Ospedale Marconi, Cesenatico |

INFORMAZIONI GENERALI



QUOTE DI ISCRIZIONE

- € 190 + IVA*
- € 150 + IVA* Quota associati SICSeG e specializzandi
- € 250 + IVA* Quota post 30.09.2018 per tutti

*IVA al 22% salvo eventuali variazioni fiscali. Solo le iscrizioni fatturate a Enti pubblici sono esenti IVA

La quota di iscrizione comprende per le 2 giornate del 20 ottobre e del 17 novembre:

- partecipazione alle sessioni di lavoro
 - light lunch
 - kit congressuale
 - accreditamento punteggio di formazione continua (prova di partecipazione congrua con le condizioni ECM)
- NON comprende: coffee break

REGISTRAZIONE E PAGAMENTO

Per effettuare la registrazione al Congresso la invitiamo ad iscriversi online sul sito www.ararform.eu – Sezione Eventi
Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:
Associazione A.R.A.R. - Banca: Unicredit Banca d'Impresa

IBAN: IT 98 Y0200802483000103056728

SWIFT: UNCRITM1MP1

Causale pagamento: Giornate di aggiornamento in clinica ortopedica 2018 + Nome e Cognome del partecipante *(si prega di specificare il nome del partecipante se diverso da chi effettua il bonifico)*

ACCREDITAMENTO E.C.M.

Provider ECM: A.R.A.R. Cod. 3313
Corso di aggiornamento ECM ID 3313-236640 a numero chiuso, riservato a 200 partecipanti a cui sono stati attribuiti n. 11,2 crediti formativi per le seguenti figure professionali:
Fisioterapista, Tecnico Ortopedico, Medico Chirurgo (discipline: Medicina dello Sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina Generale – Medici di famiglia, Ortopedia e Traumatologia, Reumatologia)
Si informa che gli interventi in inglese saranno tradotti da interpreti in italiano.

L'attestazione dei crediti ottenuti è subordinata a:

- partecipazione ad almeno il 90% della durata dell'evento per entrambe le giornate (20 ottobre – 17 novembre); la presenza sarà rilevata tramite apposito badge elettronico
 - compilazione della scheda di valutazione dell'evento
 - superamento della prova di apprendimento (tramite questionario, almeno 75% risposte esatte)
- Si rammenta al partecipante che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento 2017-2019 acquisibili mediante invito da sponsor è di 1/3.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

IN BUS

Dalla Stazione Centrale FS: bus n° 36 direzione Ospedale Bellaria.
Dal Centro Città: bus n° 90 (fermata Piazza Minghetti-Via Farini) direzione Ospedale Bellaria

FERMATA per entrambi i bus: "Altura" (penultima fermata prima del capolinea)

Gli autobus 36 e 90 passano ogni 10-15 minuti e sono in servizio fino alle 20.30. Una volta scesi, attraversare la strada e raggiungere dall'altro lato a 50m il Padiglione Tinozzi, prendere il ponte ciclopedonale che collega l'ospedale con il viale d'ingresso dell'hotel. Proseguire a destra per 50m fino all'entrata del Relais Bellaria Hotel.

DALL'AEROPORTO

Prendere Aerobus BLQ per la Stazione Centrale e seguire le informazioni sopra riportate

IN AUTO

Tangenziale uscita 12 prendere direzione Futa – San Lazzaro. Alla seconda rotonda "Verenin Grazia", prendere l'uscita per Ospedale Bellaria/Relais Bellaria.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

A.R.A.R.

Associazione di Ricerca e Aggiornamento in Riabilitazione

Provider Standard ECM Id. 3313

Via Mazzini, 2/3 - 40138 Bologna

Tel. 051 0826692 - Fax 051 0821584

E-mail: eventi@ararform.eu

www.ararform.eu – Sezione Eventi

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:



GIORNATE DI AGGIORNAMENTO IN CLINICA ORTOPEDICA

**Focus conference
on orthopaedic clinic**

