

# Programma

Le malattie croniche disabilitanti rappresentano una emergenza per i sistemi sanitari.

E' ormai chiaro che una presa in carico "reattiva" - basata sulla cura del sintomo - non sia più sufficiente: è necessario promuovere modelli di cura focalizzati sulla prevenzione e sull'auto-gestione a lungo termine utilizzando le strutture del territorio di vita del paziente. Questo cambiamento di paradigma rappresenta una sfida fondamentale sia dal punto di vista clinico che della salute pubblica, con implicazioni determinanti per la sostenibilità ed efficacia dei sistemi sanitari.

Assumere l'orizzonte strategico del coinvolgimento dei pazienti e del supporto al self-management significa riconoscere alla persona un ruolo determinante nella gestione della propria condizione e, soprattutto, nella prevenzione dal deterioramento. Fondamentale risulta il contesto familiare e sociale, che richiede anch'esso interventi di coinvolgimento per mobilitare le risorse del gruppo di riferimento e della comunità a supporto del self-management.

Il self-management ha ricevuto negli ultimi anni grande attenzione della comunità scientifica. Gran parte degli studi che ne valutano l'efficacia sono focalizzati su diabete, asma, artriti e artrosi, ma non mancano esperienze anche sull'ictus e su altre malattie disabilitanti.

Il convegno ha l'obiettivo di approfondire il concetto di patient-engagement dal punto di vista teorico e pratico con un focus particolare sui programmi di self-management nel processo riabilitativo. Verranno inoltre presentati i risultati del Progetto di Ricerca Regione Università della RER "Look After Yourself - LAY": migliorare il self-management e favorire il passaggio dall'ospedale al territorio nelle persone con ictus".

Una tavola rotonda permetterà il confronto tra i relatori e i partecipanti sui punti di forza e sulle criticità dell'implementazione di programmi a sostegno del self-management.

8.45 **Introduzione della giornata e saluto delle Autorità**

**Maria Luisa Moro**  
**Antonella Messori**

## I<sup>a</sup> sessione

**Moderatori: Mariangela Taricco, Paolo Pillastrini**

9.30 **Coinvolgere i pazienti: valore per le persone e per l'efficienza dei sistemi sanitari**

**Guendalina Graffigna**  
**Serena Barello**

10.00 **Il self management nelle persone con malattia cronica: l'ictus come case study. Razionale, stato dell'arte e sfide per il futuro**

**Fiona Jones**

10.30 **Sviluppare il supporto al self management in Toscana: da esperienze pilota a una prospettiva di sistema**

**Donatella Pagliacci**

11.00 **Discussione plenaria**

## II<sup>a</sup> sessione

**Moderatori: Mariangela Taricco, Claudio Tedeschi**

11.30 **Il progetto Look After Yourself: messa a punto dell'intervento e prima fase dello studio**

**Stefania Fugazzaro**

11.50 **Gli strumenti di valutazione: la SSEQ per misurare l'auto efficacia, validazione italiana**

**Simona Calugi**  
**Laura Dall'Olio**

12.05 **Il progetto Look After Yourself: risultati e sfide**

**Roberta Bardelli**  
**Monica Denti**

12.40 **Discussione plenaria**

13.00 **Lunch**

14.00 **Tavola rotonda**

**"Dalla implementazione alla valutazione degli interventi; come integrare il SM nel processo riabilitativo; la formazione degli operatori e il ruolo dei "pari"**

**Modera e introduce: Maria Pia Fantini**

**Partecipano: Fiona Jones, Francesco Benvenuti, Paolo Boldrini, Donatella Pagliacci, Associazioni Alice Modena, Emanuela Azzoni**

16.00 **Discussione plenaria**

17.00 **Conclusioni del Convegno e Valutazione ECM**

### La partecipazione è rivolta a:

medici, fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali, infermieri, psicologi e psicoterapeuti, educatori, pedagogisti, operatori socio-sanitari.

## Comitato Scientifico-Organizzativo

### Dott.ssa Mariangela Taricco

Dipartimento Continuità Assistenziale e Disabilità AOU di S.Orsola Bologna

### Dott.ssa Donatella Pagliacci

UO Attività Sanitarie e di Comunità, Azienda USL Toscana Nordovest

### Dott.ssa Stefania Fugazzaro

Medicina Fisica e Riabilitativa, IRCCS Arcispedale S.Maria Nuova, Reggio Emilia

### Prof.ssa Maria Pia Fantini

Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università degli Studi, Bologna

### Dott. Claudio Tedeschi

Medicina Fisica e Riabilitativa, IRCCS Arcispedale S.Maria Nuova, Reggio Emilia

### Dott. Stefano Cavazza

Medicina Fisica e Riabilitativa, Azienda Ospedaliera Modena

## Relatori e moderatori

**Emanuela Azzoni** DATeR- Riabilitazione Territoriale AUSL Bologna

**Roberta Bardelli** Medicina Fisica e Riabilitativa, IRCCS Arcispedale S.Maria Nuova, Reggio Emilia

**Serena Barello** Facoltà di Psicologia Università Cattolica del Sacro Cuore Milano

**Francesco Benvenuti** Agenzia Regionale Sanità Toscana

**Paolo Boldrini** Past President Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitativa

**Simona Calugi** Psicologa-Psicoterapeuta Empoli

**Laura Dall'Olio** Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università degli Studi, Bologna

**Monica Denti** Medicina Fisica e Riabilitativa, IRCCS Arcispedale S.Maria Nuova, Reggio Emilia

**Maria Pia Fantini** Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università degli Studi, Bologna

**Stefania Fugazzaro** Medicina Fisica e Riabilitativa, IRCCS Arcispedale S.Maria Nuova, Reggio Emilia

**Guendalina Graffigna** Facoltà di Psicologia Università Cattolica del Sacro Cuore Milano

**Fiona Jones** St George's University of London and Kingston University

**Antonella Messori** Direttore Generale Azienda Ospedaliero-Universitaria di Sant'Orsola Bologna

**Maria Luisa Moro** Direttore Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale dell'Emilia Romagna

**Donatella Pagliacci** Attività Sanitarie e di Comunità, Azienda USL Toscana Nordovest

**Paolo Pillastrini** Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università degli Studi, Bologna

**Claudio Tedeschi** Medicina Fisica e Riabilitativa, IRCCS Arcispedale S. Maria Nuova, Reggio Emilia

**Mariangela Taricco** Dipartimento Continuità Assistenziale e Disabilità AOU di S.Orsola Bologna

**Associazione Alice** Modena

L'evento è gratuito con CREDITI ECM Regionali

## Iscrizioni on line all'indirizzo

<http://www.aosp.bo.it/content/scheda-di-iscrizione-al-convegno-il-self-management-riabilitazione-esperienze>

## Per informazioni

Dott.ssa Maria Chiara Bagnoli, Governo Clinico, Qualità e Formazione  
mariachiara.bagnoli@aosp.bo.it

## Come Raggiungere la sede

- in bus      dalla stazione FS      n. 35 in direzione Fiera, fermata "viale della Fiera"  
   oppure      n. 38 in direzione Fiera, fermata "Fiera Aldo Moro"
- in auto      tangenziale uscita 8 "Bologna Fiera", seguire direzione centro,  
   parcheggio a pagamento
- in aereo      dall'aeroporto internazionale Guglielmo Marconi servizio navetta Aerobus  
   BLQ fino a stazione FS, poi bus n. 35 o 38

## Con il patrocinio di

Regione Emilia-Romagna Agenzia Sanitaria e Sociale Regionale,  
Università degli Studi di Bologna, Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Orsola,  
IRCCS Reggio Emilia, SIMFER - Società Italiana Medicina Fisica e Riabilitativa.



# Il self-management in riabilitazione: esperienze ed evidenze per prendersi cura di sé

Venerdì, 17 novembre 2017



"People looking after themselves and each other"

Sala 20 Maggio 2012  
Terza torre RER  
Viale della Fiera 8, Bologna

POLICLINICO DI  
**SANT'ORSOLA**

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna

