



# MUOVITI, MUOVITI!

Progetto per la promozione dell'A.F.A.  
Attività Fisica Adattata

**MILANO 07/10/2017**

Aula Colombo - Polo riabilitativo  
Via Isocrate 19 - ore 9:30

**9:30 - 9:50** GIOVANNI BEGHI  
Direttore di SC Promozione  
della Salute  
«IL RUOLO DI ATS NELLA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ  
FISICA,  
DALLA PROGRAMMAZIONE AGLI INTERVENTI NELLE  
COLLETTIVITÀ»

**09:50 - 10:10** LORENZO PANELLA  
Direttore SC di Medicina Fisica e  
Riabilitazione  
ASST Pini - CTO Milano  
«FALSE CONVINZIONI SULL'ATTIVITÀ FISICA.  
RACCOMANDAZIONI GLOBALI DELL'OMS SULL'ATTIVITÀ  
FISICA PER LA SALUTE»

**10:10 - 10:30** MANUELA TAMAGNINI UISP e  
FEDERICO FILIPPINI Fisioterapista  
ASST Pini - CTO Milano  
«LA CULTURA DEL MOVIMENTO COME POSSIBILE  
PREVENZIONE ALLA CRONICIZZAZIONE:  
IL CONFINE TRA PROGETTO RIABILITATIVO E  
CONTINUITÀ TERRITORIALE»

**10:30 - 10:50** DANIELE SIMONETTI  
Podologo  
«MUOVITI MUOVITI... MA CON LE SCARPE GIUSTE»

**11:00 - 11:30** Discussione e domande aperte con  
il pubblico in sala

Teatro S. Domingo  
Via Rovigno, 11/A - ore 15:30  
(MM1 - Turro - Gorla - Autobus: 44 - ZONA 2)

Dimostrazioni pratiche di:

«A.F.A.» vs «GINNASTICA DOLCE»

«TAI-CHI» vs «YOGA» a cura UISP

intervallate con Canzoni e cabaret milanese  
un omaggio ai grandi autori della nostra città tratti dallo spettacolo

## Canti per Cantà Milan



con il cabaret di

**ROBERTO  
MARELLI**

e le canzoni del gruppo



**GLI AMICI DELLA MUSICA**

da sx: Corrina Antona, Silvia Dimonte, Mattia Broggi,  
Ugo Bonucci, Antonio Vaccher, Vincenzo Lo Iacona

Con la collaborazione di



Con il supporto non condizionato di



**DIREZIONE TECNICA: MASSIMO SERANTINI**  
**REGIA: LUIGI FROJO**

**INGRESSO LIBERO E GRATUITO**  
(fino ad esaurimento posti)

CONSIGLIATA PRENOTAZIONE OVER 65  
**02/91080322**  
(LUN-MER-VEN 17:30-19:30)  
email: [spettacoli@amici-musica.it](mailto:spettacoli@amici-musica.it)