



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
Azienda Ospedaliera Brotzu

CORSO DI AGGIORNAMENTO
“DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO:
PREVENZIONE E RIABILITAZIONE”

Cagliari, 13 Maggio 2016

AULA CICCU E PALESTRA DEL SERVIZIO DI FISIOTERAPIA

OSPEDALE SAN MICHELE

AZIENDA OSPEDALIERA ‘G. BROTZU’ CAGLIARI



Programma

9.00 -9.15 Aula Ciccù: Registrazione dei partecipanti e consegna materiali ECM

9.15-9.30 Presentazione del Corso: contenuti e obiettivi

Dott.ssa Susanna Podda *Dirigente Medico, Fisiatra, Responsabile della 'S.S. di Rieducazione del Pavimento Pelvico' - S.R.R.F. Osped. San Michele- AO Brotzu -Cagliari*

9.30-10.00 Attività fisica e pavimento pelvico, cosa si sa? Cosa si fa?

D.ssa Valeria Sailis *Fisioterapista del S.R.R.F.- Osped. San Michele- AO Brotzu- Cagliari*
Andrea Cabboi *Allenatore FIDAL*

10.00-10.30 Scienze motorie e pavimento pelvico, cosa si sa? Cosa si fa?

D.ssa Giorgia Collu- D.ssa Barbara Ottonello *Scienze Motorie*

10.30-11.00 Medicina sportiva e pavimento pelvico, cosa si sa? Cosa si fa?

Dott. Pietro Braina *Fisiatra e Medico Sportivo, Direttore F.F. S.C. S.R.R.F. Osped. San Michele- AO Brotzu Cagliari* **Gianfranco Dotta** *Allenatore FIDAL*

11.00-11.30 Cenni di anatomia, fisiologia e fisiopatologia

Dott.ssa Grazia Bitti *Direttore S.C. Radiologia - AO Brotzu Cagliari*

11.30-11.45 Pausa caffè

11.45-12.15 Epidemiologia, prevalenza IU nelle atlete

Dott.ssa Claudia Corsini *Responsabile Fisiatra Centro Disabili Casa di Cura Sant'Antonio Cagliari*

12.15-12.45 Prevenzione IU in età infantile

Dott. Giuseppe Masnata *Dirigente Medico, S.S. Urologia ed urodinamica pediatrica, Osped. San Michele- A.O. Brotzu Cagliari*

12.45-13.15 Prevenzione IU in età adulta

Dott.ssa Susanna Podda

13.15-13.30 Discussione

13.30-14.30 Pausa pranzo

14.30-15.00 Presentazione di problemi o casi clinici

15.00-15.30 Protocollo riabilitazione del pavimento pelvico

D.ssa Giovannina Casula *Fisioterapista del S.R.R.F. Osped. San Michele- AO Brotzu Cagliari*

15.30-16.00 Protocollo riabilitazione del pavimento pelvico in patologie respiratorie

D.ssa Antonella Ortu *Fisioterapista del S.R.R.F. Osped. San Michele - AO Brotzu Cagliari*

16.00-16.30 Prevenzione e Attività Fisica Adattata

Dott.ssa S. Podda

16.30-16.45 Presentazione di problemi o casi clinici

16.45-17.30 **Palestra S.R.R.F.:** Prova Pratica: Riabilitazione pavimento pelvico

D.ssa A. Ortu, D.ssa G.Casula

17.30-18.00 Discussione

18.00-18.30 Conclusione lavori e verifica dell'apprendimento

Segreteria Scientifica: Dott. Pietro Braina, Dott.ssa Susanna Podda, Dott.ssa Claudia Corsini

E-mail: susannapodda@aob.it

Segreteria Organizzativa: D.ssa Benigna Tascetta (070/539252) benignatascetta@aob.it

E' in corso l'accreditamento ECM

Il corso è indirizzato a Medici Fisiatri, Medici dello Sport, Fisioterapisti, Laureati in Scienze Motorie, Preparatori Atletici e Allenatori

Per informazioni sulle modalità di iscrizione rivolgersi alla Segreteria Organizzativa:

D.ssa Benigna Tascetta tel. 070-539252 email: benignatascetta@aob.it