

Conferenza nazionale di consenso
La gestione multidisciplinare della lesione midollare in fase acuta
SOMIPAR, 2009

Presentazione

Produrre e mettere a disposizione degli operatori sanitari linee guida per la cura delle persone con patologie complesse come la lesione midollare rappresenta un'operazione importante ed essenziale che la SOMIPAR ha sentito il dovere di fare. Tale operazione ha richiesto uno sforzo importante e ha coinvolto decine di professionisti di varie discipline e la costante guida dell'Istituto Mario Negri di Milano, che ha contribuito con la sua esperienza decennale nel campo della ricerca scientifica.

La complessità della patologia che caratterizza la fase acuta dopo una lesione al midollo spinale ha richiesto la partecipazione di Anestesisti rianimatori, Chirurghi vertebrali, Fisiatri, Neurofisiologi, Urologi, Gastroenterologi e altri, a dimostrazione della necessità della cosiddetta *Comprehensive Care*, auspicata già dagli anni Cinquanta da Sir Ludwig Guttmann e fatta propria dalla SOMIPAR.

Il lavoro, durato due anni, ha visto coinvolte, appunto, varie figure specialistiche fra cui Fisiatri, iscritti alla SOMIPAR e anche alla SIMFER a dimostrazione dell'importante ruolo del Fisiatra anche nei primi 30 giorni del trattamento e sempre la SIMFER si è resa disponibile a diffondere tale importante documento scientifico, confermando uno spirito di collaborazione fra queste due Società scientifiche che si è realizzato negli ultimi anni. Per attuare al meglio tale metodologia di cura, unica per ottenere il migliore risultato in termini di *outcome*, è indispensabile l'istituzione di una rete spinale costituita dalle Unità spinali unipolari e dalle Unità spinali, centri di riabilitazione dedicati, dove tutti gli specialisti convergono intorno al letto del paziente con lesione midollare, nell'ottica della cura globale. La SOMIPAR ha fatto propria la *mission* di estendere a tutto il territorio nazionale la presenza di tali strutture, così come sancito nelle linee guida per le Unità spinali, e dal recente Piano di indirizzo per la riabilitazione, approvati dalla Conferenza Stato-Regioni. Nel processo di validazione delle linee guida (*Consensus Conference*) è stato dato ampio spazio partecipativo agli utenti, rappresentati dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici).

La ricerca delle evidenze di efficacia dei trattamenti ci ha dato l'opportunità di rivedere un'enorme mole di lavori scientifici e di analizzare altre linee guida riconosciute a livello internazionale. Questo processo ha aumentato notevolmente le nostre conoscenze ed ha contribuito a sgombrare il campo da interventi e procedure a volte empiriche, obsolete o di dubbia efficacia.

Vogliamo ringraziare il dottor Ettore Beghi dell'Istituto Mario Negri, che ci ha guidato in questo lavoro, il dottor Jacopo Bonavita, che ha coordinato la raccolta dei lavori delle varie sotto-commissioni, la dottoressa Mariangela Taricco, i coordinatori delle diverse sotto-commissioni, gli esperti della *Consensus Conference* di Roma e tutti i partecipanti alla ricerca e alla stesura delle

linee guida, per l'enorme lavoro che hanno condotto. Vogliamo inoltre esprimere l'augurio che queste linee guida possano rappresentare il punto di partenza per il continuo miglioramento delle cure e siano da stimolo per i clinici e i ricercatori italiani a impegnarsi per trovare nuove soluzioni più appropriate per migliorare l'*outcome* e la qualità di vita delle persone con lesione midollari.

Sergio Aito

Presidente della SOMIPAR

David Fletzer

Presidente della SIMFER

Giorgio Scivoletto

Responsabile Sezione Riabilitazione
della SOMIPAR

Presentazione

Sergio Aito, David Fletzer, Giorgio Scivoletto

La metodologia utilizzata per la revisione e la formulazione dei documenti preliminari

Ettore Beghi, Elisabetta Pupillo, Corinna Lanzarotti

Gestione respiratoria in emergenza, immobilizzazione e trasporto

Elena Guffanti, Lucia Scirpa

Diagnostica per immagini in acuto

Elena Guffanti, Stefano Arghetti, Lucia Scirpa

La stabilizzazione delle funzioni vitali

Stefano Arghetti, Lucia Scirpa

Terapie mediche specifiche in emergenza

Stefano Arghetti, Lucia Scirpa

Valutazione neurofisiologica

G. de Scisciolo, L. Bartolomei, R. Caramelli, F. Del Corso, D. Facchetti, S. Malaguti, F. Piccione, V. Schiavone

Gli indicatori di outcome e le scale di valutazione

Giorgio Scivoletti, Valentina Di Donna, Luisa Maria Lapenna

Il trattamento chirurgico

Giuseppe Carannante

Gestione clinica in terapia intensiva

Ilaria Baroncini, Adriana Cassinis, Paolo Magenta, Lucia Scirpa

Gestione della disfunzione neurologica vescicale ed intestinale in fase acuta

Sauro Biscotto, Giulio Del Popolo, Maria Cristina Pagliacci

Prevenzione delle lesioni cutanee

Manlio Ottonello, Franco Vercesi

Modalità fisiche e riabilitative

Maurilio Massara, Laura Olino, Ernesto Perrozzi, Giovanni Sguazzini Viscontini

Modalità organizzative e setting

Ilaria Baroncini, Paola Carignano

Aspetti psicologici: valutazione ed interventi

Giovanni Luca Arescaldino, Nicola Barone